

6. Dziennik wdzięczności

Instrukcja

Prowadzimy dziennik wdzięczności, zadanie może być stałe, wykonywane każdego dnia w grupie, lub indywidualnie.

Ma na celu dostrzeganie dobrych wydarzeń i budowania pozytywnych relacji w grupie, lub dobrego samopoczucia.

Mogą to być sytuacje:

Pozytywne cechy

Coś, co Was rozśmieszyło.

Czego nauczyliście się, co było trudne.

itp.

Dziennik wdzięczności



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK

